

がんのこと、誰に相談したらいいかわからない。
日本対がん協会では無料で、がん相談をしています。

がん相談ホットライン

03-3562-7830

毎日(祝日を除く) 10:00-18:00

相談は無料、原則20分。電話代は相談者負担

※12月より電話番号 03-3541-7830に変更となります

看護師や社会福祉士が、患者さんや家族などからの
ご相談を受け付けています。相談内容の秘密は厳守します。

※日本対がん協会HPより抜粋



[監修] 稚枝子おおつきクリニック院長
東京女子医科大学付属病院非常勤講師

武者 稚枝子

意外と知らない? 子宮頸がん 10のこと



女性の
80%
感染する?

MUSEE
PLATINUM
ミュゼプラチナム



子宮頸がんを知ってる？

がん？まだわたしには関係ないかな・・・？



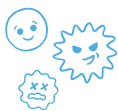
意外と知らない？

1

一生に一度
感染する割合

性交渉の経験がある女性の80%以上が一度はヒトパピローマウイルス (HPV) に感染するとされています

80%



約10%

20代前半の検診受診率

唯一予防できるがんなのに20代前半の検診受診率はわずか10.2%

検診の目安

2年に1回

少なくとも2年に1回は検診に行きましょう

子宮頸がんの年間死亡人数

約30000人

日本では、年間約1万人が子宮頸がんを発症し年間約3,000人が亡くなっています

20~30代の
罹患率

女性のがん罹患率第1位
20~30代で急増しています

第1位



コ、コワイです！先生！

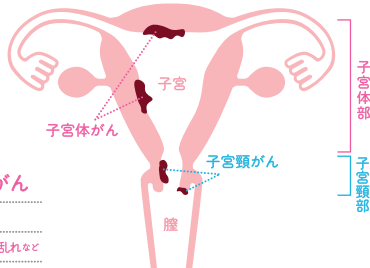


ちゃんと知っていれば怖くないわ。
一緒に勉強していきましょう！

意外と知らない？

2 子宮頸がんって何？

子宮がんには、子宮の入り口にできる「子宮頸がん」と奥の子宮体部にできる「子宮体がん」があります。同じ子宮にできるがんでも原因、発生しやすい年齢など大きく異なります。



	子宮頸がん	子宮体がん
できる場所	子宮頸部	子宮体部
原因	ヒトパピローマウイルス	女性ホルモンの乱れなど
好発年齢	20～40代	50～60代

30代で発症することも

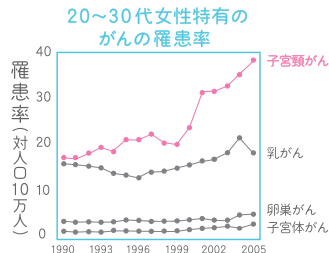
意外と知らない？

4 子宮頸がんの原因は？

主に性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）が原因と言われ、性交渉の経験がある女性の80%以上が一度は感染すると言われています。ほとんどは免疫力により自然消失しますが、一部体に残ったウイルスが数年～10年以上かけて一部が、がんへ進行します。HPVは100種類以上あり約40種類が性器で病気を引き起こします。また、子宮頸がんにつながるハイリスクHPVは約15種類あります。

意外と知らない？

3 若い世代に急増している！



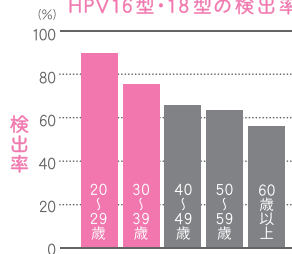
日本では、年間約1万人が子宮頸がんを発症し、約3,000人^{*1}が亡くなっています。特に急増している20～30代では、がん罹患率の第1位が子宮頸がんとなっており、出産年齢ピークの30代に”子宮頸がん発症年齢のピーク”も重なります。^{*2}

※1：国立がん研究センターがん対策情報センター 人口動態統計によるがん死データ（1958年～2013年）

※2：厚生労働省 平成22年人口動態統計月報年数（概数）母の年齢別 出生数の年次推移より / 国立がん研究センターがん対策情報センター 地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（1975年～2010年）より

出典：国立がん研究センターがん対策情報センター地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（1975～2008年）より

ハイリスクHPVで代表的な
HPV16型・18型の検出率



対象：1997～2007年に子宮頸がん検診、治療などを行った2282例

方法：HPV ジェノタイプングにはL1プライマーを使用したPCR法を採用し、HPV DNAのデータを分析した。

出典：Onuki M. et al Cancer Sci 2009;100(7):1312-1316



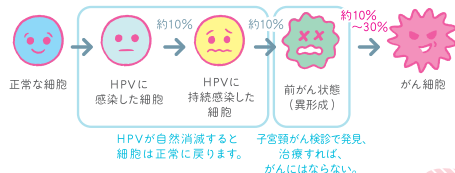
意外と知らない？ 5

自覚症状はあまりない？！

子宮頸がんは、ある程度進行するまで症状があらわれません。気づいたときには、すでに進行していた・・・というケースも少なくないのです。

無症状 ・微量の不正出血 ・性交時の接触出血	中等度 ・不正出血 ・血の混じったおりものが増える ・おりものの悪臭	高度に進行 ・繰り返す不正出血・貧血 ・膿性のおりもの・悪臭
-------------------------------------	--	---

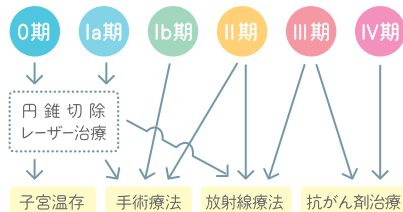
HPV感染から数年～10年以上かけて一部ががんへ進行



意外と知らない？ 6

段階ごとの治療法

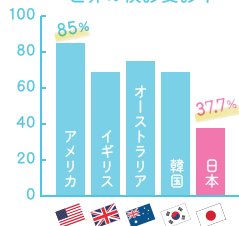
検診により早期発見すれば、前がん病変の段階で治療可能で、子宮を温存でき、その後も妊娠・出産できる可能性があります。



意外と知らない？ 7

唯一予防ができるがんなんです！ でも検診受診率は・・・(涙)

世界の検診受診率



出典：OECD/OECD Health Data 2013, June 2013

婦人科検診で検査しやすく発見されやすいがんです。少なくとも**2年に1回**は定期的に検診に通い、早期発見できれば早期治療ができます。しかし、日本の検診受診率は先進国の中でも特に低く、**20代前半は10.2%※3**しかありません！ 頸がんワクチンも予防手段の一つです。

※3：厚生労働省 平成22年国民生活基礎調査

意外と知らない？ 8

検診って何するの？

- ① まず問診で初潮年齢や生理周期、妊娠・出産の有無などについて質問があります。
- ② 内診台に上がり、子宮頸部の状態を目でみて確認(視診)。子宮の形、大きさ、位置、動きなどを確認します。
- ③ やわらかいブラシやヘラで子宮の入り口をそっと優しくこすって、細胞を採取します。痛みはほとんどなく、ほんの数分で終わります。

ほんの数分よ



小布くないかも!!

意外と知らない？

9

こんなときどうしたらいいの？



Q. 性交渉が原因ならばコンドームをすればいいってこと？

A. HPVは、コンドームではカバーできない

広い範囲に存在します。

手や指を介して感染することもあるとされており、
コンドームだけでは防ぎきれませんが、
性病予防としてコンドームは使用をおすすめします。

Q. 検診結果は「異常なし」でした。もう検診に行かなくていい？

A. 定期的な検診は必要です。

少なくとも2年に1回の検診を受けましょう。



Q. 検診日に生理になっちゃった！検診受けられる？

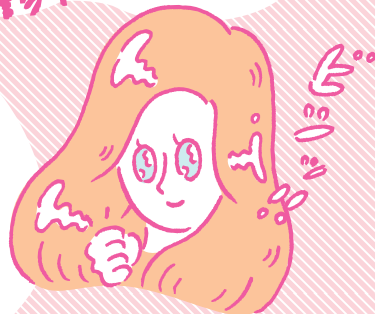
A. 生理中はふさわしくないので、
検診前に確認してみてください。

Q. 子宮頸がん検診の費用はどのくらい？

A. 20歳以上の女性が住民検診で子宮頸がん検診を受ける場合、
多くの自治体が費用の一部（もしくは全額）補助があります。
また厚生労働省の女性特有のがん検診推進事業として、
対象年齢の女性に対し子宮頸がん及び、
乳がん検診の無料クーポンも配布されています。
お近くの自治体にお問い合わせください。

※各自治体によって費用の負担額は異なります。

わたしも
検診にいこう！



意外と知らない？

10

ちょこっと 豆知識

- ・喫煙者は子宮頸がんのリスクが高まると言われている！
- ・HPVは男女関係なく、日常的に人が持っているウイルス！
- ・HPVは誰でも何度でも繰り返し感染する！

天然由来成分をベースに肌への優しさを考えたデリケートケアシリーズ

MUSÉE
COSME

拭く Wipe

美肌成分^{※1}配合で
肌に優しい
拭き取りシート。

エチケットシート
[無香料]

¥500(税抜) 10枚(40mL)

Check! デリケートな肌のニオイ汚れが
気になるときに

✦ 美肌成分^{※1} 配合 ✦
ヒアルロン酸、プラセンタエキス、ダイズ種子エキス

洗う Wash

濃密泡で
さっぱり洗い上げる
生せっけん^{※2}。

デリケート
ボディソープ

¥2,400(税抜) 80g

Check! ノーマル肌の人におすすめ
(生せっけんタイプ)

✦ 美肌成分^{※1} 配合 ✦
24種類の和漢西洋ハーブ、ダイズ種子エキス、クロレアエキス

洗う Wash

ふわふわの泡で
優しく洗い上げる
液体ソープ。

デリケート
ボディウォッシュ

¥2,400(税抜) 100mL

Check! 荒れ肌、ドライ肌の人におすすめ
(液体タイプ)

✦ 美肌成分^{※1} 配合 ✦
24種類の和漢西洋ハーブ、ヒアルロン酸、コラーゲン

美白^{※3} Whitening

2種類の有効成分が
明るい肌へ導く
美白^{※3}美容液。

医薬部外品
ホワイトエッセンス
for デリケートスキン

¥3,600(税抜) 30mL

Check! くすみがちなVラインなどの
デリケートな肌に

✦ 2種類の美白^{※3}有効成分配合 ✦
アルブチン、L-アスコルビン酸 2-グルコシド

ミューゼお手入れ
採用アイテム

※1 保湿成分として ※2 やわらかいクリーム状のせっけん ※3 メラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐ



デリケートな悩みは
ミュゼで解決!!

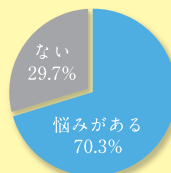


ミュゼコスメ
公式サイトは
こちら!!

実はみんな悩んでいます。

デリケートな肌悩みをもつ女性は、
なんと7割以上にのぼります。
中でも圧倒的に多いのが黒ずみとニオイ。
これらの悩みは、正しいケアをすることで
大きく軽減することができます。

デリケートな肌に
悩みのある女性は **70.3%**



※ミュゼ プラチナム調べ n=202