

がんのこと、誰に相談したらいいか分からない。  
日本対がん協会では無料で、がん相談をしています。

がん相談ホットライン

03-3541-7830

毎日(祝日を除く) 10:00-18:00  
相談は無料、原則20分。電話代は相談者負担

患者さんや家族の方々の様々な悩みに、  
看護師や社会福祉士がおこたえています。(秘密厳守)

※日本対がん協会HPより抜粋



[監修] 稚枝子おおつきクリニック院長  
東京女子医科大学付属病院非常勤講師  
東邦大学 産科婦人科学講座 准教授

武者 稚枝子  
田中 京子



意外と知らない?

# 子宮頸がん 10のこと



MUSÉE  
PLATINUM  
ミュゼプラチナム



子宮頸がんって知ってる？

がん？まだわたしには関係ないかな・・・？



意外と知らない？

1

一生に一度  
感染する割合

性交渉の経験がある女性の80%以上が一度はヒトパピローマウイルス(HPV)に感染すると言われています

80%



子宮頸がんの年間死亡人数

約30000人

日本では年間約1万人、上皮内がんを含めると約3万人が子宮頸がんを発症し年間約3,000人が亡くなっています

20~30代の  
罹患率

第1位

女性のがん罹患率第1位  
20~30代で急増しています

検診の目安

約22%

2年に1回

少なくとも2年に1回は検診に行きましょう

20代女性の検診受診率

唯一予防できるがんなのに20代女性の検診受診率はわずか22.2%



コ、コワイです！先生！

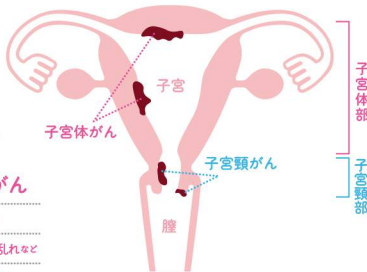


ちゃんと知っていれば怖くないわ。  
一緒に勉強していきましょう！

意外と知らない?

## 2 子宮頸がんって何?

子宮がんには、子宮の入り口にできる「子宮頸がん」と奥の子宮体部にできる「子宮体がん」があります。同じ子宮にできるがんでも原因、発生しやすい年齢など大きく異なります。



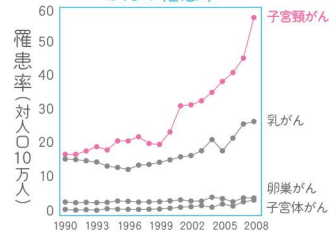
	子宮頸がん	子宮体がん
できる場所	子宮頸部	子宮体部
主な原因	ヒトパピローマウイルス	女性ホルモンの乱れなど
好発年齢	30代前後	50~60代

30代で発症することも多

意外と知らない?

## 3 若い世代に急増している!

20~30代女性特有の  
がんの罹患率



日本では、年間約1万人が子宮頸がんを発症し、約3,000人<sup>※1</sup>が亡くなっています。特に急増している20~30代では、がん罹患率の第1位が子宮頸がんとなり、出産年齢ピークの30代に”子宮頸がん発症年齢のピーク”も重なります。<sup>※2</sup>

※1: 国立がん研究センターがん対策情報センター 人口動態統計によるがん死亡データ(1958年~2013年)  
 ※2: 厚生労働省 平成22年人口動態統計月報年数(概数) 母の年齢別 出生数の年次推移より / 国立がん研究センターがん対策情報センター 地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975年~2010年)より  
 出典: 国立がん研究センターがん対策情報センター地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975~2008年)より

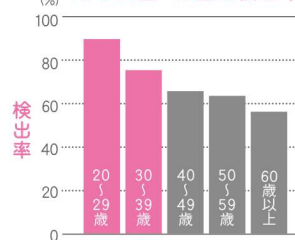
意外と知らない?

## 4 子宮頸がんの原因は?



主に性交渉で感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が原因と言われ、性交渉の経験がある女性の80%以上が一度は感染すると言われています。ほとんどの人では免疫力により自然消失しますが、まれにウイルスが持続感染し、数年~10年以上たつて、がんに進行することがあります。HPVは100種類以上あり約40種類が性器で病気を引き起こし、子宮頸がんにつながるハイリスクHPVは約15種類あります。

ハイリスクHPVで代表的な  
HPV16型・18型の検出率



対象: 1997~2007年に子宮頸がん検診、治療などを行った2282例  
 方法: HPVジェノタイプングには1プライマーを使用したPCR法を採用し、HPV DNAのデータを分析した。

出典: Onuki M. et al Cancer Sci 2009;100(7):1312-1316

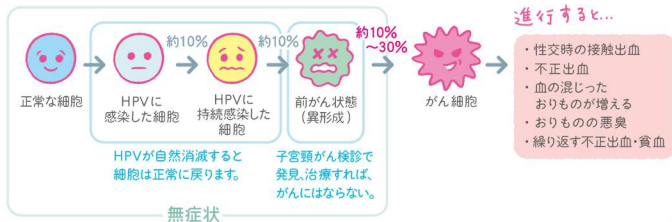


## 意外と知らない？ 5

### 自覚症状はあまりない？!

子宮頸がんは、ある程度進行するまで症状があらわれません。気づいたときには、すでに進行していた・・・というケースも少なくないのです。

〈HPV感染から数年~10年以上かけて一部ががんへ進行〉



## 意外と知らない？ 6

### 段階ごとの治療法

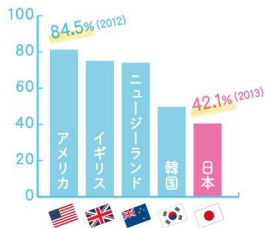
検診により早期発見すれば、前がん病変の段階で治療可能で、子宮を温存でき、その後も妊娠・出産できる可能性があります。



## 意外と知らない？ 7

### 唯一予防ができるがんなんです！ でも検診受診率は・・・(涙)

世界の検診受診率



婦人科検診で検査しやすく発見されやすいがんです。少なくとも**2年に1回**は定期的に検診に通い、早期発見できれば早期治療ができます。しかし、日本の検診受診率は先進国の中でも特に低く、**20代女性は22.2%\***しかありません！HPVワクチン(子宮頸がんを予防する)も予防手段の一つです。

\*3:平成25年国民生活基礎調査

出典:OECD,OECD Health at a Glance 2015,Nov 2015

## 意外と知らない？ 8

### 検診って何するの？

- ① まず問診で初潮年齢や生理周期、妊娠・出産の有無などについて質問があります。
- ② 内診台にあがり、子宮の形、大きさ、位置、動きや子宮頸部の状態を目でみて確認します(視診)。
- ③ やわらかいブラシやヘラで子宮の入り口をそっと優しくこすって、細胞を採取します。痛みはほとんどなく、ほんの数分で終わります。

ほんの数分よ



なるほど！  
怖くないかも!!

意外と知らない?

## 9

### こんなときどうしたらいいの?



**Q.** 性交渉が原因ならばコンドームをすればいいってこと?

**A.** HPVは、コンドームではカバーできません。手や指を介して感染することもあるとされており、コンドームだけでは防ぎきれませんが、性病予防としてコンドームは使用をおすすめします。

**Q.** 検診結果は「異常なし」でした。もう検診に行かなくていい?

**A.** 定期的な検診は必要です。少なくとも2年に1回の検診を受けましょう。



**Q.** 検診日に生理になっちゃった! 検診受けられる?

**A.** 生理中はさけましょう。

**Q.** 子宮頸がん検診の費用はどのくらい?

**A.** 20歳以上の女性が住民検診で子宮頸がん検診を受ける場合、多くの自治体が費用の一部(もしくは全額)補助があります。また厚生労働省の女性特有のがん検診推進事業として、対象年齢の女性に対し子宮頸がん及び、乳がん検診などの無料クーポンも配布されています。お住まいの(住民票のある)自治体にお問い合わせください。

※各自治体によって費用の負担額は異なります。

わたしも  
検診にいこう!



意外と知らない?

## 10

### ちょこっと 豆知識

- ・喫煙者は子宮頸がんのリスクが高まると言われている!
- ・HPVは男女関係なく、日常的に人が持っているウイルス!
- ・HPVは誰でも何度でも繰り返し感染する!

# 天然由来成分をベースに肌への優しさを考えたデリケートケアシリーズ

MUSÉE  
COSME

## 拭く

Wipe

美肌成分<sup>#1</sup>配合で  
肌に優しい  
拭き取りシート。

エチケットシート  
【無香料】

¥500(税抜) 10枚(40mL)



*Check!* デリケートな肌のニオイ汚れが  
気になるときに  
+ 美肌成分<sup>#1</sup>配合 +  
ヒアルロン酸、プラセンタエキス、ダイズ種子エキス

## 洗う

Wash

濃密泡で  
さっぱり洗い上げる  
生せっけん<sup>#2</sup>。

デリケート  
ボディソープ

¥2,400(税抜) 80g



*Check!* ノーマル肌の人におすすめ  
(生せっけんタイプ)  
+ 美肌成分<sup>#1</sup>配合 +  
24種類の和漢西洋ハーブ、ダイズ種子エキス、クロレアエキス

## 洗う

Wash

ふわふわの泡で  
優しく洗い上げる  
液体ソープ。

デリケート  
ボディウォッシュ

¥2,400(税抜) 100mL



*Check!* 荒れ肌、ドライ肌の人におすすめ  
(液体タイプ)  
+ 美肌成分<sup>#1</sup>配合 +  
24種類の和漢西洋ハーブ、ヒアルロン酸、コラーゲン

## 美白<sup>#3</sup>ケア

Whitening

2種類の有効成分<sup>#4</sup>が  
明るい肌へ導く  
美白<sup>#3</sup>美容液。

医薬部外品

ホワイトエッセンス  
for デリケートスキン

¥3,600(税抜) 30mL



*Check!* くすみがちなVラインなどの  
デリケートな肌に  
+ 2種類の美白<sup>#3</sup>有効成分配合 +  
アルブチン、レラスコルビン酸 2-グルコシド

※1 保湿成分として ※2 やわらかいクリーム状のせっけん ※3 メラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐ



デリケートな悩みは

ミュゼで解決!!



ミュゼコス×  
公式サイトは  
こちら!!

実はみんな悩んでいます。

デリケートな肌悩みをもつ女性は、  
なんと7割以上にのぼります。  
中でも圧倒的に多いのが黒ずみとニオイ。  
これらの悩みは、正しいケアをすることで  
大きく軽減することができます。

デリケートな肌に  
悩みのある女性は **70.3%**



※ミュゼプラチナム調べ n=202